

Hast du Lust auf ein abwechslungsreiches Fitnessstraining im Verein?

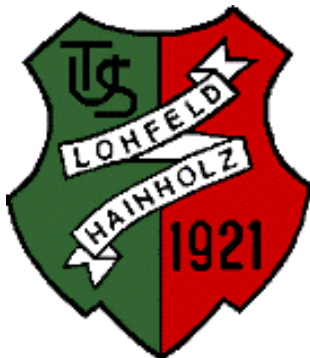


Willst du **Muskeln aufbauen**
und **Fett abbauen**?
Oder möchtest du einfach fit werden?
Magst du Sport zu lauter **Musik**?
Möchtest du neue Leute kennen lernen und
viel **Spaß** haben?
Suchst du eine Kombination aus
Leichtem **Ausdauertraining** mit
Dance-Aerobic-Elementen
und unterschiedlichen Möglichkeiten
von **Krafttraining**?

Dann komm in...

„Das Fitnessstudio in der Turnhalle“

Für junge Frauen ab 16 Jahren!



Das Training wird jeden
Mittwoch von 18:45 – 20:00 Uhr
in der Turnhalle in Veltheim stattfinden.

Wenn ihr Interesse habt,
dann meldet euch bitte bei:

Eleni Togrous
0571-3923178
eleni-@web.de

www.tus-lohfeld-hainholz.de